

# **'Hoe houd ik meer geld over in mijn portemonnee?'**

Hier kunt u terecht als u over uw financiën iets wilt weten of hulp nodig hebt:



## **Woonstichting SSW**

Neem direct contact op als u problemen verwacht of heeft met uw huurbetaling. We gaan dan graag zo snel mogelijk met u in gesprek om samen te zoeken naar een oplossing. Wacht niet, kom in actie!  
Incassoconsulent SSW  
Waterman 45 in Bilthoven  
030 220 58 33  
[huurincasso@ssw.nl](mailto:huurincasso@ssw.nl)  
[www.ssw.nl](http://www.ssw.nl)



## **MENS De Bilt**

Het Sociaal Team biedt informatie, advies en praktische ondersteuning op het gebied van onder andere welzijn, zorg, wonen en financiën.

MENS de Bilt / Sociaal Team  
030-7440595  
[sociaalteam@mensdebilt.nl](mailto:sociaalteam@mensdebilt.nl)  
[www.mensdebilt.nl](http://www.mensdebilt.nl)



## **Sociaal Raadslieden Zeist**

### **Sociaal Raadslieden Zeist**

U kunt bij ons terecht voor gratis Sociaal Juridische ondersteuning. Met name hulp voor inkomen en toeslagen.  
Sociaal Raadslieden Zeist  
Bergweg 1 in Zeist  
030- 6924235  
[www.sociaalraadsliedenzeist.nl](http://www.sociaalraadsliedenzeist.nl)



## **Budgetkring De Bilt / Lift je leven**

Budgetkring De Bilt biedt het LiftJeLeven-programma. Een actieve en positieve werkgroep van maximaal 10 mensen die 12 weken lang bij elkaar komen om samen een nieuwe leefstijl te ontwikkelen. Goed met geld, goed met groen en goed in je vel.  
Facebook: budgetkring De Bilt  
[debilt@budgetkring.nl](mailto:debilt@budgetkring.nl)  
[www.liftjeleven.nu](http://www.liftjeleven.nu)



## **Gemeente De Bilt**

Voor inwoners van gemeente De Bilt zijn er diverse voorzieningen en regelingen die u ondersteunen om uw financiële situatie op orde te brengen en houden.  
Afdeling Werk en Inkomen  
030 22 89 411  
[www.debilt.nl](http://www.debilt.nl)





### **Regionale Sociale Dienst Kromme Rijn Heuvelrug**

Bureau BAS: Budget Advies en Schulddienstverlening.  
Samenwerken aan financiële rust, we helpen u graag een stap verder.  
Dit kan via een adviesgesprek, budget coaching of een traject schuldregeling.

Het Rond 6 in Zeist

[info@rdkrh.nl](mailto:info@rdkrh.nl)

[schuldhulp@rsdkrh.nl](mailto:schuldhulp@rsdkrh.nl) (bureau BAS)

030 – 6929500

[www.rsdkrh.nl](http://www.rsdkrh.nl)

humanitas

### **Humanitas Thuisadministratie**

Biedt hulp bij administratie, financiën en/of schulden.

Een vrijwilliger helpt je bij het op orde krijgen en houden van de administratie en financiën. Ook door het maken van een budgetplan.

We helpen je bij het maken van afspraken om schulden af te lossen en maken je wegwijs in regelingen die voor jou van toepassing kunnen zijn.

Totdat je zelf weer grip hebt op je situatie.

[heuvelrug@humanitas.nl](mailto:heuvelrug@humanitas.nl)

06 35 12 23 89

[www.humanitas.nl/afdeling/heuvelrug](http://www.humanitas.nl/afdeling/heuvelrug)



Stichting Leergeld Gemeente De Bilt

### **Stichting Leergeld De Bilt**

Wil sociaal isolement dan wel sociale uitsluiting van schoolgaande kinderen/jongeren uit minimagezinnen voorkomen door ze te laten participeren binnen het onderwijs en/of in het sociaal maatschappelijk leven op en rond school.

Leergeld De Bilt, Molenkamp 48 in De Bilt 06 12 70 37 37

[www.leergeld.nl/debilt](http://www.leergeld.nl/debilt)



VOEDSELBANKEN.NL  
De Bilt

### **Voedselbank De Bilt**

Mensen kunnen bij de voedselbank terecht voor een wekelijks voedselpakket als zij na aftrek van hun vaste lasten (volgens Nibudnormen) voor hun eten per maand niet meer over houden dan € 135 per huishouden plus € 90 per gezinslid.

030-75146012 (op vrijdag van 09.30 – 13.30 uur)

[www.voedselbankdebilt.nl](http://www.voedselbankdebilt.nl)



Rabobank

### **Rabobank**

Wij helpen klanten met financieel inzicht om op korte én lange termijn om een financieel gezond leven te hebben. Het boekje en

[www.strakshebjehetnodig.nl](http://www.strakshebjehetnodig.nl) is een handig hulpmiddel om dit inzicht te krijgen.

Om geld te kunnen (be)sparen is er ook een handige tool beschikbaar:

<https://www.rabobank.nl/particulieren/slimmer-met-geld/geld-besparen/>

030-224 66 66

[www.rabobank.nl/lokale-bank/rijn-en-heuvelrug](http://www.rabobank.nl/lokale-bank/rijn-en-heuvelrug)

**Wacht niet, kom snel in actie als u geldzorgen heeft!  
We helpen u graag.**

